

La marmotte des Alpes

La marmotte des Alpes est un rongeur des pelouses montagnardes vivant en groupes et utilisant des terriers. Son cycle associe une saison d'activité alimentaire à une longue phase d'hibernation souterraine.

Terriers, groupes et réserves saisonnières

La marmotte des Alpes est un rongeur des pelouses montagnardes. Elle vit en groupes et utilise des terriers pour se protéger et passer l'hiver. Pendant la belle saison, l'alimentation végétale permet de constituer les réserves nécessaires à l'hibernation.

Sifflements d'alerte et dérangement

Un sifflement peut signaler une alerte. Si l'approche d'un promeneur provoque des cris répétés ou une fuite, l'observation devient un dérangement. Nourrir les marmottes modifie leur comportement et ne remplace pas les ressources de leur milieu.

Hiberner implique des changements physiologiques

Pendant l'hibernation, la température corporelle et l'activité métabolique diminuent fortement, réduisant les dépenses lorsque la nourriture devient inaccessible. Cet état n'est pas un sommeil ordinaire prolongé : il alterne avec des réveils physiologiques et mobilise les réserves accumulées. La réussite du cycle dépend donc à la fois des conditions du terrier et de la période active précédente. Une bonne alimentation estivale n'élimine pas toutes les contraintes du passage hivernal.

Deux notions à connaître

Métabolisme - Ensemble des réactions chimiques d'un organisme assurant la transformation de matière et d'énergie nécessaire à son fonctionnement et à son entretien.

Réserve lipidique - Stock de matières grasses utilisé comme source d'énergie lorsque les apports alimentaires deviennent insuffisants ou cessent pendant une période.

Rédaction FRT Guide, avec assistance IA. Les exemples expliquent des mécanismes ; ils ne constituent pas des observations réalisées sur un site précis.

Observer et mettre en pratique

La marmotte des Alpes

Le repère essentiel

Observez le budget d'activité : manger, surveiller, se cacher. Une bonne distance laisse à la marmotte le choix de poursuivre spontanément son activité.

Ma démarche en trois étapes

1. Observez depuis le sentier avec des jumelles, sans vous installer entre animal et terrier.
2. Reculez si les alertes ou les interruptions d'alimentation se répètent.
3. Rangez les aliments et ne proposez aucune friandise.

Un exemple concret

Une marmotte alterne broutage, vigilance et retour près du terrier. Chaque interruption modifie le temps disponible pour se nourrir durant la belle saison. Une succession de visiteurs qui l'obligent à se cacher peut donc avoir un effet cumulé, même si chacun pense n'avoir provoqué qu'une courte fuite.

La confusion à éviter

Un animal habitué à recevoir de la nourriture n'est pas nécessairement moins perturbé par les humains. Son approche peut refléter un apprentissage alimentaire. Ce comportement ne décrit plus exactement ses relations habituelles avec les ressources de la pelouse alpine.

Vérifier ma compréhension

Pourquoi la marmotte s'alimente-t-elle beaucoup avant l'hiver ?

- A. Pour stocker de la neige dans son terrier.
- B. Pour préparer une migration maritime.
- C. Pour constituer des réserves utilisées pendant l'hibernation.

Correction : C. Ses réserves corporelles contribuent à couvrir les besoins d'une longue période d'hibernation.

Mon observation : lieu, date, indices et limites

.....

.....

.....

Sources et version en ligne

INPN · Découvrir les mammifères de France

OFB · Le réseau Petits et mésocarnivores

<https://guide.rando-map.fr/mediatheque/public/faune-sauvage/article-la-marmotte-des-alpes>