

# La vie des mares

Une mare est une petite étendue d'eau accueillant des organismes aux modes de vie variés. Sa profondeur, sa végétation et sa durée d'inondation organisent les habitats et les interactions biologiques.

## Une mosaïque de modes de vie aquatiques

Une mare accueille des organismes de tailles et de modes de vie très différents : insectes de surface, larves, mollusques, amphibiens et micro-organismes. La végétation, la profondeur et la durée de présence de l'eau influencent cette communauté.

## La valeur des mares temporaires

Une mare temporaire n'est pas forcément dégradée : son assèchement saisonnier peut favoriser certaines espèces adaptées. Introduire des poissons ou transférer des animaux bouleverse les relations existantes. Observer depuis la rive permet déjà de repérer des déplacements, des pontes et des interactions.

## Plusieurs façons d'obtenir du dioxygène

Les habitants d'une mare n'accèdent pas tous à l'oxygène de la même manière. Certains utilisent le gaz dissous par des surfaces ou des organes spécialisés ; d'autres rejoignent l'air au-dessus de l'eau. Cette diversité explique des positions et des mouvements différents dans le même milieu. Une baisse d'oxygène dissous ne touche donc pas tous les organismes identiquement, et la surface reste une interface biologique importante plutôt qu'une simple limite visuelle.

## Deux notions à connaître

**Oxygène dissous** - Dioxygène présent dans l'eau sous forme dissoute et disponible pour la respiration de nombreux organismes selon leurs capacités physiologiques.

**Hydropériode** - Durée et répartition temporelle de la présence d'eau dans un milieu, influençant les organismes capables d'y accomplir leur cycle.

Rédaction FRT Guide, avec assistance IA. Les exemples expliquent des mécanismes ; ils ne constituent pas des observations réalisées sur un site précis.

# Observer et mettre en pratique

La vie des mares

## Le repère essentiel

Comparez les modes de vie avant de chercher à multiplier les espèces. Le fonctionnement d'une mare repose sur des relations et sur son rythme saisonnier.

## Ma démarche en trois étapes

1. Choisissez une berge stable et observez sans entrer dans l'eau.
2. Repérez la surface, la végétation immergée et les zones d'ombre.
3. Revenez à plusieurs saisons sans introduire ni déplacer d'organismes.

## Un exemple concret

Une larve aquatique chasse parmi les plantes tandis qu'un insecte de surface reste au contact de l'air. Ces organismes partagent la mare sans utiliser les mêmes espaces ni les mêmes modes de respiration. La profondeur, les supports végétaux et l'ouverture de la surface organisent une mosaïque de petites conditions de vie.

## La confusion à éviter

Ajouter des poissons n'enrichit pas automatiquement une mare. Leur présence peut modifier la prédation sur les larves et les amphibiens, ainsi que la végétation. Une mare naturellement sans poissons peut héberger une communauté très intéressante.

## Vérifier ma compréhension

Une mare qui s'assèche en été est-elle forcément sans intérêt ?

- A. Oui, seuls les plans d'eau permanents accueillent la vie.
- B. Oui, il faut toujours la remplir artificiellement.
- C. Non, des espèces sont adaptées aux mares temporaires.

Correction : C. Le régime saisonnier de l'eau fait partie des caractéristiques écologiques de la mare.

## Mon observation : lieu, date, indices et limites

.....

.....

.....

## Sources et version en ligne

INPN · Découvrir les mammifères de France

OFB · Le réseau Petits et mésocarnivores

<https://guide.rando-map.fr/mediatheque/public/faune-sauvage/article-la-vie-des-mares>