

Le phoque veau-marin

Le phoque veau-marin est un mammifère marin à tête arrondie et museau court, utilisant notamment bancs sableux et plages comme reposoirs entre ses périodes d'activité aquatique.

Reconnaître le veau-marin et ses reposoirs

Le phoque veau-marin est un phoque au museau relativement court et à la tête arrondie. Il utilise notamment des bancs de sable et des plages pour se reposer entre ses activités en mer. Un animal allongé hors de l'eau ne doit donc pas être considéré automatiquement comme échoué ou abandonné.

Observer sans provoquer la remise à l'eau

Les reposoirs sont des lieux sensibles, particulièrement lorsque des jeunes sont présents. Le passage des visiteurs et des chiens peut provoquer une fuite coûteuse en énergie. Les consignes du site organisent l'observation depuis des distances adaptées. Si un individu semble en difficulté, un signalement à un réseau compétent remplace toute tentative improvisée de remise à l'eau.

Respirer et se déplacer sous l'eau

Comme les autres mammifères marins, le veau-marin respire avec des poumons et doit revenir en surface. La plongée correspond à une phase sans prise d'air, pendant laquelle l'organisme utilise ses réserves d'oxygène. Les trajets de chasse sont donc intégrés à des cycles d'immersion et de respiration. Cette contrainte physiologique distingue son fonctionnement de celui d'un poisson, même lorsque tous deux exploitent des ressources présentes dans la même masse d'eau.

Deux notions à connaître

Apnée - Interruption temporaire de la respiration externe, pendant laquelle un animal utilise les réserves d'oxygène présentes dans son organisme.

Mue - Renouvellement périodique d'éléments du revêtement corporel, comme les poils, pouvant imposer des besoins particuliers de repos chez certains animaux.

Rédaction FRT Guide, avec assistance IA. Les exemples expliquent des mécanismes ; ils ne constituent pas des observations réalisées sur un site précis.

Observer et mettre en pratique

Le phoque veau-marin

Le repère essentiel

Pour les phoques, le milieu terrestre temporairement découvert est un habitat indispensable. Laissez le repos se poursuivre et utilisez les points d'observation prévus.

Ma démarche en trois étapes

1. Restez aux points d'observation recommandés pour le site.
2. Gardez le chien à l'écart des bancs et plages occupés.
3. Signalez une difficulté apparente sans toucher l'animal.

Un exemple concret

Un banc de sable devient disponible lorsque la mer se retire, puis disparaît à la marée suivante. Le phoque utilise cette fenêtre pour se reposer. Si des visiteurs occupent l'accès ou provoquent une fuite, ils réduisent un temps dont la durée est déjà contrainte par le fonctionnement du site.

La confusion à éviter

Un jeune seul sur la plage n'est pas nécessairement abandonné. La présence humaine peut aussi gêner les retrouvailles. Toute situation préoccupante doit être décrite à un réseau compétent avant une tentative de contact ou de remise à l'eau.

Vérifier ma compréhension

Un phoque couché sur une plage est-il toujours en détresse ?

- A. Non, il peut simplement se reposer normalement.
- B. Oui, tout phoque doit être repoussé dans l'eau.
- C. Oui, les phoques ne sortent jamais volontairement de l'eau.

Correction : A. Les phases de repos à terre font partie de la vie normale des phoques.

Mon observation : lieu, date, indices et limites

.....

.....

.....

Sources et version en ligne

Préfecture de Gironde - Le phoque veau-marin

<https://guide.rando-map.fr/mediatheque/public/faune-sauvage/article-le-phoque-veau-marin>