

Les cariçaies

Les cariçaies sont des végétations dominées par des laïches du genre *Carex*, parfois organisées en touffes surélevées, dont la structure et les espèces dépendent étroitement des conditions d'eau.

Laïches et formation des touradons

Une cariçaie est une végétation dominée par des laïches, plantes du genre *Carex*. Certaines grandes espèces forment des touffes élevées appelées touradons, séparées par des zones plus basses et humides. L'aspect herbeux peut évoquer des graminées, mais les caractères des tiges et des inflorescences permettent de distinguer les groupes.

Microrelief humide et fragilité des supports

Les différences de hauteur entre touffes et dépressions créent de petits habitats contrastés. Leur répartition dépend du niveau d'eau et de ses variations. Ces sols peuvent être instables et leur végétation fragile : traverser en sautant de touffe en touffe abîme les plantes et expose à s'enfoncer entre les racines.

La structure végétale crée de nouvelles conditions

Une touffe accumule des bases de tiges et de la matière organique, formant progressivement un support plus haut que les dépressions voisines. Les conditions d'engorgement et les possibilités d'installation changent sur cette petite distance. La végétation ne répond donc pas seulement au milieu : elle contribue à le structurer. Cette interaction aide à expliquer la diversité des microhabitats d'une cariçaie et pourquoi la destruction des touffes transforme davantage que leur seule couverture verte.

Deux notions à connaître

Touradon - Touffe surélevée formée par certaines plantes de milieux humides, accumulant leurs bases et créant un microrelief au-dessus des secteurs voisins.

Laïche - Plante du genre *Carex*, appartenant aux cypéracées, dont les caractères des tiges et des organes reproducteurs aident à distinguer les espèces.

Rédaction FRT Guide, avec assistance IA. Les exemples expliquent des mécanismes ; ils ne constituent pas des observations réalisées sur un site précis.

Observer et mettre en pratique

Les cariçaies

Le repère essentiel

Associez formes des touffes, humidité et caractères des laîches. Regardez depuis les accès prévus sans marcher sur les touradons, dont la structure constitue une partie de l'habitat.

Ma démarche en trois étapes

1. Observez les touffes depuis un ponton ou un chemin stable.
2. Photographiez les inflorescences accessibles sans les cueillir.
3. Comparez la position des laîches avec celle des roseaux voisins.

Un exemple concret

De grandes laîches forment des touffes surélevées séparées par des dépressions humides. Cette petite topographie crée des différences d'eau et de supports pour d'autres organismes. L'habitat comporte ainsi plusieurs niveaux très proches, que l'on ne distingue pas toujours sur une photographie prise de loin.

La confusion à éviter

Une végétation ressemblant à de l'herbe n'est pas nécessairement dominée par des graminées. Les Carex appartiennent à un autre groupe et demandent leurs propres critères d'identification. Un aspect vert et touffu ne suffit pas à décrire une communauté botanique.

Vérifier ma compréhension

Quelle plante domine une cariçaie ?

- A. Un pin à longues aiguilles.
- B. Une laîche du genre Carex.
- C. Une algue brune marine.

Correction : B. Les cariçaies sont définies par la dominance des laîches.

Mon observation : lieu, date, indices et limites

.....

.....

.....

Sources et version en ligne

Natura 2000 Vallée de l'Ourbise · Habitats remarquables

<https://guide.rando-map.fr/mediatheque/public/flore-milieux/article-les-caricaies>