

# Les fougères

Les fougères sont des plantes vasculaires se reproduisant par spores, dont les frondes et les structures reproductrices offrent des caractères d'identification, avec des exigences écologiques variables selon les espèces.

## Frondes et reproduction par spores

Les fougères possèdent des frondes et se reproduisent par spores, sans fleurs ni graines. Chez beaucoup d'espèces, les structures produisant les spores sont regroupées sous les frondes. Leur forme et leur disposition contribuent à l'identification.

## Diversité des fougères et identification

Toutes les fougères ne vivent pas dans un sous-bois très humide : certaines occupent des murs ou rochers plus secs. Observer le découpage des frondes et le support évite les généralisations. Les crosses ne doivent pas être cueillies pour un simple examen.

## Deux générations dans le cycle de vie

La grande fougère visible produit des spores. Celles-ci peuvent donner une petite structure appelée prothalle, qui porte les organes sexuels. Après fécondation, une nouvelle plante feuillée se développe. Le cycle alterne donc deux générations d'aspects très différents. Comprendre cette succession évite de considérer la spore comme une graine miniature : leur organisation et les étapes qui conduisent à une nouvelle fronde ne sont pas les mêmes que chez les plantes à graines.

## Deux notions à connaître

**Fronde** - Feuille d'une fougère, entière ou divisée selon les espèces, pouvant porter sur certaines parties des structures productrices de spores.

**Prothalle** - Petite génération issue de la germination d'une spore de fougère, portant les organes sexuels qui interviennent dans la fécondation.

Rédaction FRT Guide, avec assistance IA. Les exemples expliquent des mécanismes ; ils ne constituent pas des observations réalisées sur un site précis.

# Observer et mettre en pratique

Les fougères

## Le repère essentiel

Observez la forme de la fronde, ses divisions et les structures reproductrices. Ne généralisez pas à toutes les espèces les exigences d'une fougère rencontrée en sous-bois humide.

## Ma démarche en trois étapes

1. Observez une fronde accessible sans la détacher de la plante.
2. Repérez, si elles sont visibles, les structures sous la fronde.
3. Notez le milieu et le découpage des segments pour comparer avec un guide.

## Un exemple concret

Sous une fronde, de petits regroupements de structures reproductrices deviennent visibles à la bonne saison. Ils produisent des spores, alors que d'autres plantes se reproduisent par graines. L'examen de la face inférieure permet ainsi de découvrir un cycle qui ne passe pas par une floraison semblable à celle des plantes à fleurs.

## La confusion à éviter

Des marques régulières sous une feuille de fougère ne signalent pas nécessairement une maladie. Elles peuvent correspondre aux structures normales de reproduction. Leur disposition fournit même des caractères utiles à l'identification.

## Vérifier ma compréhension

Comment les fougères se reproduisent-elles ?

- A. Par un cycle comprenant des spores.
- B. Par des fleurs et des glands.
- C. Uniquement par la chute de cônes.

Correction : A. Les fougères n'ont ni fleurs ni graines ; leur cycle de reproduction passe par des spores.

## Mon observation : lieu, date, indices et limites

.....

.....

.....

## Sources et version en ligne

OFB · Les prairies, une question d'équilibre

OFB · Le sol, une ressource limitée

<https://guide.rando-map.fr/mediatheque/public/flore-milieux/article-les-fougères>