

# Les plantes du littoral

Les plantes du littoral occupent une mosaïque d'habitats soumis à des combinaisons variables de sel, vent, sable mobile et eau, présentant des formes et des exigences écologiques diverses.

## Sel, vent et mobilité des substrats

Les plantes du littoral subissent vent, embruns et parfois mobilité du sable. Feuilles épaisses, port bas et systèmes racinaires développés peuvent aider à vivre dans ces conditions. Les dunes, falaises et prés salés accueillent toutefois des végétations très différentes.

## Des habitats côtiers à distinguer

La végétation des dunes contribue à retenir le sable. La traverser en dehors des passages ouverts casse les tiges et multiplie les zones d'érosion. Les ganivelles et cheminements protègent ce fonctionnement ; leur présence indique un espace à contourner, même s'il semble vide.

## Tolérer le sel ne signifie pas vivre partout

Le sel modifie notamment les conditions d'échange de l'eau entre les cellules et leur environnement. Les plantes capables de vivre dans des secteurs salés possèdent des stratégies différentes, qui ne suppriment pas les autres contraintes. Une espèce peut tolérer la salinité tout en dépendant d'un certain niveau d'inondation ou d'un type de substrat. Expliquer sa répartition demande donc de combiner les facteurs, plutôt que de l'attribuer à la seule proximité de la mer.

## Deux notions à connaître

**Halophyte** - Plante capable de vivre dans des milieux présentant une salinité importante, grâce à des adaptations physiologiques ou structurales particulières.

**Substrat** - Support physique sur lequel un organisme se développe, constitué par exemple de sable, de vase, de roche ou de matière organique.

Rédaction FRT Guide, avec assistance IA. Les exemples expliquent des mécanismes ; ils ne constituent pas des observations réalisées sur un site précis.

# Observer et mettre en pratique

Les plantes du littoral

## Le repère essentiel

Comparez les positions dans le paysage avant d'expliquer les formes végétales. Les accès aménagés permettent de découvrir ces différences sans rompre les couvertures fragiles.

## Ma démarche en trois étapes

1. Utilisez les accès de plage aménagés en laissant les dunes intactes.
2. Observez les formes basses et feuilles épaisses sans les cueillir.
3. Comparez à distance végétation de dune et végétation de falaise.

## Un exemple concret

Entre une dune exposée au vent et une dépression humide voisine, les plantes changent. Sel, mobilité du sable et accès à l'eau ne se combinent pas de la même façon. Le littoral est donc une mosaïque de contraintes et de ressources, plutôt qu'un habitat uniforme défini par la proximité de la mer.

## La confusion à éviter

Une plante basse sur le sable n'est pas nécessairement en mauvais état. Sa forme peut être adaptée au vent, à la sécheresse ou aux mouvements du substrat. La hauteur ne mesure pas directement la valeur écologique du couvert.

## Vérifier ma compréhension

Pourquoi rester sur les accès aménagés dans une dune ?

- A. Pour préserver les plantes qui participent à la stabilité du sable.
- B. Parce que le sable ne se déplace jamais.
- C. Pour éviter que les plantes reçoivent de la lumière.

Correction : A. La végétation et le sable forment un système fragile que le piétinement peut désorganiser.

## Mon observation : lieu, date, indices et limites

.....

.....

.....

## Sources et version en ligne

OFB · Les prairies, une question d'équilibre

OFB · Le sol, une ressource limitée

<https://guide.rando-map.fr/mediatheque/public/flore-milieux/article-les-plantes-du-littoral>