

Lire un profil altimétrique

Le profil altimétrique représente l'altitude le long d'un itinéraire et renseigne la succession des montées et descentes, à interpréter avec ses échelles, ses données et la carte du parcours.

Comprendre la répartition des montées et descentes

Un profil altimétrique montre l'évolution de l'altitude le long d'un parcours. Il permet de repérer les montées, les descentes et leur succession. Le dénivelé positif cumulé additionne les gains d'altitude ; il ne correspond pas simplement à la différence entre le point de départ et le point le plus haut.

Distinguer dessin, données et difficulté du terrain

Une boucle qui revient à son altitude initiale peut donc demander plusieurs montées importantes. Le profil sert à prévoir où se concentrera l'effort et à placer les pauses. Son aspect dépend aussi de l'échelle du graphique : une courbe spectaculaire à l'écran ne suffit pas à estimer correctement la pente réelle.

L'échantillonnage influence le dénivelé calculé

Un profil est construit à partir de points dont les altitudes possèdent une précision limitée. Des petites fluctuations de mesure peuvent être additionnées comme autant de montées si le calcul les conserve toutes. Un lissage peut réduire ces variations mais aussi atténuer de petits reliefs réels. Les dénivelés publiés dépendent donc de la source et de la méthode, ce qui invite à comparer leur ordre de grandeur plutôt qu'à supposer une exactitude absolue.

Deux notions à connaître

Profil altimétrique - Graphique représentant l'altitude en fonction de la progression le long d'un itinéraire, avec des échelles à lire avant interprétation.

Échantillonnage - Sélection de points ou de mesures servant à décrire un phénomène, dont la fréquence et la précision influencent la représentation obtenue.

Rédaction FRT Guide, avec assistance IA. Les exemples expliquent des mécanismes ; ils ne constituent pas des observations réalisées sur un site précis.

Observer et mettre en pratique

Lire un profil altimétrique

Le repère essentiel

Examinez l'ensemble du profil et la position des principales montées. Croisez-le avec la carte, car il ne montre pas à lui seul les obstacles ou l'exposition. Utilisez les cumuls et la répartition de l'effort pour choisir un parcours compatible avec le groupe.

Ma démarche en trois étapes

1. Repérez les principales montées sur le profil.
2. Distinguez altitude maximale et dénivelé positif cumulé.
3. Replacez chaque montée sur la carte et dans le déroulement de la journée.

Un exemple concret

Un parcours monte, redescend puis remonte jusqu'au même sommet. Son dénivelé positif cumulé comprend les deux montées, alors que la différence entre départ et point haut n'en représente qu'une partie. Le profil permet de voir cette succession et de placer les pauses en tenant compte de l'effort restant, pas seulement de l'altitude maximale.

La confusion à éviter

Deux profils peuvent paraître très différents si leurs axes sont représentés avec des proportions différentes. Une montée exagérée graphiquement n'est pas nécessairement plus raide dans la réalité. Il faut lire les distances et les altitudes, puis calculer ou apprécier les variations avec les unités indiquées.

Vérifier ma compréhension

Une boucle revenant au départ peut-elle avoir un dénivelé positif important ?

- A. Non, le retour annule physiquement les montées.
- B. Non, seul le point le plus haut est comptabilisé.
- C. Oui, toutes les montées s'additionnent.

Correction : C. Le cumul des gains d'altitude décrit l'ensemble des ascensions du parcours.

Mon observation : lieu, date, indices et limites

.....

.....

.....

Sources et version en ligne

IGN - Préparer ses parcours avec cartes.gouv.fr

<https://guide.rando-map.fr/mediatheque/public/outdoor-responsable/article-lire-un-profil-altimetrique>